

ДЕПАРТАМЕНТ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ОБРАЗОВАНИЮ, НАУКЕ И ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ
СМОЛЕНСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ВЯЗЕМСКИЙ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ ТЕХНИКУМ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома СОГБПОУ
«Вяземский железнодорожный техникум»

_____ Е.А.Проницева
« _____ » _____ 2020 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор СОГБПОУ
«Вяземский железнодорожный техникум»

_____ И.А.Степаненков
« 18 » _____ июня _____ 2020 г

ИНСТРУКЦИЯ
по правилам безопасного поведения
для обучающихся техникума
№ ИОТ -90

1. Общие положения.

1.1. Инструктаж по Правилам безопасного поведения обучающихся проводят кураторы групп с учащимися своей группы в начале каждого учебного года, перед каникулами, а также перед весенним паводком.

1.2. Вид инструктажа – целевой, оформляется протоколом, в котором ставится число проведения инструктажа, название инструкции, подписи куратора группы, проводившего инструктаж, и обучающихся, прошедших инструктаж.

1.3 . Общие правила поведения обучающихся на каникулах:

- В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.
- Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.
- В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
- Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.
- Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.
- Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
- Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять и с кем.
- Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
- Одеваться в соответствии с погодой.
- Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

- Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами, газопотребляющими и электронагревательными приборами.

2. Общие правила безопасного поведения на дорогах и общественном транспорте

- 2.1 При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
- 2.2 Маршрут своего передвижения по городу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
- 2.3 Когда идешь по улицам города, села, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
- 2.4 Меньше переходов - меньше опасностей.
- 2.5 Иди, не спеша, по правой стороне тротуара.
- 2.6 По обочине иди подальше от края дороги.
- 2.7 Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
- 2.8 Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
- 2.9 Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
- 2.10 Переходи улицу только по пешеходным переходам.
- 2.11 Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, - иди. Если движение транспорта началось, подожди на «островке безопасности». Если проезжая часть свободна, закончи переход.
- 2.12 Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому – под прямым углом: так безопасней.
- 2.13 Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора:
красный - **СТОП**: все должны остановиться;
желтый - **ВНИМАНИЕ**: жди следующего сигнала;
зеленый – **ИДИТЕ**: можно переходить улицу.
ПОМНИ, что приоритетными при переходе улицы являются правила перехода по сигналам светофора.
- 2.14 Трамвай и автобус обходить нельзя – подожди, когда отъедут. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
- 2.15 Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом,
- 2.16 Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.
- 2.17 Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.
- 2.18 Необходимо помнить, что общественный транспорт - средство передвижения повышенного риска, поэтому соблюдайте следующие элементарные правила:**
- 2.19 Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
Избегайте в темное время суток пустынных остановок, и, ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми.
- 2.20 Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду - могут толкнуть под колеса.
При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
- 2.21 В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.
- 2.22 Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
- 2.23 Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
- 2.24 Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из

окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки. Не отвлекай водителя.

2.25 Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму.

2.26. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.

2.27 . Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также вагонов электропоездов.

2.28 Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу.

2.29 Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами,

2.30. Если в салон вошел пассажир, ведущий себя развязно, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами.

2.31. Держите на виду свои вещи.

2.32. При поездке в электричке в вечернее и ночное время садитесь в первый вагон и вагон, где есть пассажиры.

2.33. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда; выходя из транспорта, будьте внимательны, так как можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта.

2.34. При выходе из вагона держитесь за поручни.

3. Общие правила безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта.

3.1 Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие правила:

- 1) При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 3-5 м к крайнему рельсу.
- 2) На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам.
- 3) Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».
- 4) Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.
- 5) При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.
- 6) Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии - когда нет близко идущего подвижного состава.
- 7) При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижности игры, не бегите по платформе или вдоль прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе 2 м от края платформы во время прохождения поезда без остановки.
- 8) Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны: не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.
- 9) На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона.

- 10) В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.
- 11) Не играйте в «зацеперов»- это смертельно опасно как для вашей жизни так и пассажиров и машиниста поезда.

4. Общие правила профилактики негативных ситуаций

- 4.1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
- 4.2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
- 4.3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
- 4.4. Проводя время на улице, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
- 4.5. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
- 4.6. Не выносите на улицу дорогие вещи (планшеты и т. п.), если около дома нет старших.
- 4.7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
- 4.8. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам
- 4.9. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.
- 4.10. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. ***Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.***
- 4.1.11. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.
- 4.12. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги и со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми
- 4.13. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:
 - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути к местам досуга;
 - чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.;
 - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более и подозрительными людьми;
 - всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

5. Общие правила безопасности при обнаружении неразорвавшихся снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов

- 5.1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т.п), ни в коем случае, не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.
- 5.2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику милиции.
- 5.3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.

5.4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убежавших с места события, возможно, это и есть преступники.

5.5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.

5.6. Не играйте со взрывным пакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.

5.7. Не бросайте в костер патроны - они могут выстрелить и разорвать вас.

5.8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газо-воздушных смесей.

5.9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, бомбу, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в полицию по телефону 02 или 2-10-03, местное отделение МЧС.

5.10. Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия полиции, сотрудников МЧС.

Запрещается:

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.
2. Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, нагревать и ударять.
3. Изготавливать из снарядов предметы быта.
4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить их в помещение,
5. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

6.1 В летнее время

6.1.1 Входить в воду быстро и во время купания не стойте без движения.

Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.

6.1.2 Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемом пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.

6.1.3 В холодную погоду, чтобы согреться, сделайте несколько легких физических упражнений.

6.1.4 Не купайтесь больше 30 минут; если вода холодная, достаточно 5-6 минут.

6.1.5 При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.

6.1.6 Не оставайтесь при нырянии долго под водой.

6.1.7 Выйдя из воды, вытрите насухо и сразу оденьтесь.

6.1.8 Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.

6.1.9 При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.

6.1.10 При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

6.1.11 Не входите в воду разгоряченным (потным).

6.1.12 Не заплывайте за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания).

6.1.13 Не подплывать близко к моторным лодкам, баржам.

6.1.14 Не купайтесь и не ныряйте при высокой волне.

6.1.15 Не прыгайте с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы.

6.1.16 Не толкайте товарища с вышки или с берега.

6.2 Безопасность на льду в зимний и весенний периоды года

6.2.1 Лед зеленоватого оттенка, толщиной 7 см - безопасный, он выдерживает одного человека.

6.2.2 Непрочный лед - около стока вод (с фабрик, заводов).

- 6.2.3 Тонкий или рыхлый лед - вблизи камыша, кустов, под сугробами.
- 6.2.4 Площадки под снегом следует обойти.
- 6.2.5 Ненадежный тонкий лед - в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.
- 6.2.6 Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
- 6.2.7 При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- 6.2.8 При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
- 6.2.9 Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
- 6.2.10 Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.
- 6.2.11 Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.
НЕ СУЕТИСЬ! НЕ ПАНИКУЙ! Выбирайся на лед только с той стороны, с которой тебя угораздило свалиться.
- 6.2.12 Старайтесь без резких движений навалиться и опираться на край полыньи не ладонями, а всей верхней половиной туловища, захватывая наибольшую площадь крепкого льда, выбираться на лёд, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
- 6.2.13 Проползите по – пластунски первые 3-4 метра и обязательно по собственным следам.
- 6.2.14. Добравшись до берега, идите быстро домой, переодевайтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.

6. Общие правила безопасного поведения во время туристических походов, прогулок и пикников на природе, экскурсий на природу, экспедиций.

7.1 .Требования безопасности перед проведением экскурсии, походов, пикников на природе.

Опасные факторы:

- *изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;*
- *травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк или чулок,*
- *укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;*
- *отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;*
- *заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.*

Одним из условий проведения туристических походов, экскурсий и подобных мероприятий является сопровождение группы взрослыми людьми.

Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

7.1.1 . Ознакомьтесь в библиотеке или по ПК с ядовитыми местными растениями и животными.

7.1.2 . Отправляясь на экскурсию, наденьте одежду, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. На ноги надевайте прочную обувь, носки. На голову

следует одеть головной убор - панаму, кепку, шапочку. Для защиты от клещей следует одевать одежду с длинным рукавом и высоким воротником, от укусов змей - высокие сапоги.

Во время экскурсии не ходите босиком.

7.1.3. Возьмите с собой питьевую воду в фляжке или бутылке, чтобы не пить из открытых водоемов, где обычно бывает много возбудителей болезней.

7.1.4 Убедитесь в наличии и комплектации аптечки для оказания первой помощи.

7.1.5 . Запомни, с кем из группы ты вышел на экскурсию. Собираясь в обратный путь, проверьте, все ли на месте.

7.2 Требования безопасности во время экскурсии, похода, прогулки.

7.2.1 . Во время экскурсии соблюдайте дисциплину, выполняйте требования сопровождающего, старшего по группе, не отставайте от группы.

7.2.2. Самовольно не изменяйте установленный маршрут движения и место расположения группы.

7.2.3 Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристического похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать 24 дней.

7.2.4 . Не пробуйте ни одного из растений на вкус – это грозит отравлением или желудочно-кишечным заболеванием.

7.2.5 . Не ешьте незнакомые корнеплоды, овощи, грибы, ягоды.

7.2.6. Во время краткосрочных привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводите костры.

На привале для ночевки всегда оставляйте дежурного у разведенного костра.

После окончания привала не забывайте первым делом погасить костер, затем собрать за собой мусор

7.2.7. Не трогайте руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

7.2.8. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пейте воду из открытых водоемов и даже из незнакомых родников и колодцев, используйте для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или прокипяченную в котелке на костре воду.

7.2.9. Соблюдайте правила личной гигиены, своевременно информируйте руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

7.2.10. Уважайте местные традиции и обычаи, бережно относитесь к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

7.3 Требования безопасности во время аварийной ситуации.

7.3.1. О любой травме, царапине, укусе немедленно сообщите сопровождающему, немедленно принять меры к отправке пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом родителям пострадавшего.

7.3.2 .Об отставшем товарище немедленно сообщите сопровождающему, старшему по группе. Примите меры к поиску товарища.

7. Общие правила по безопасному поведению обучающихся во время зимних каникул и при проведении новогодних праздников.

8.1. Специфика зимних каникул заключается в том, что они приходятся на праздники: Нового года, Рождества, когда практически в каждой семье устанавливается елка, в качестве украшения используются свечи, электрогирлянды, бенгальские огни, петарды.

8.2. Важно также учитывать особенности погоды: в это время погода переменчива, вероятны сильные морозы, снег, замерзшие водоёмы, гололед.

8.3 В местах массовых гуляний во избежание несчастных случаев и пожара запрещается применять открытый огонь (свечи, канделябры, фейерверки, бенгальские огни и пр.):
- использовать хлопушки, применять дуговые прожекторы, устраивать световые эффекты с применением химических веществ, которые могут вызвать загорание.

8.4. Во время посещения утренников, мест массовых гуляний соблюдайте культуру поведения, не толкайтесь, громко не кричите, не затевайте драк, не тушите полностью освещение в зале при проведении представления.

8.5. Не садитесь и не становитесь в проходе между рядами стульев, без разрешения ответственного за мероприятие не подходите к имеющемуся в помещении оборудованию, ТСО, не пользуйтесь им.

8.6. Не скапливайтесь в зрительном или актовом зале на путях эвакуации. Не создавайте паники.

8.7. При проведении любительских спектаклей не надевайте костюмы из легковоспламеняющихся материалов.

8.8 Без разрешения дежурных или организатора не вставайте со своих мест и не перемещайтесь беспорядочно по помещению.

8.9 При обнаружении неисправности мебели, оборудования, приспособлений проинформируйте об этом организатора мероприятия или дежурных.

8.10. Во время прогулок не катайтесь на санках и других приспособлениях на замёрзших водоёмах по льду, с ледяных горок с выездом на замерший водоем, а также не переходите по льду замерзшие водоемы.

8.11. Во избежание несчастных случаев и дорожно-транспортных происшествий не устраивайте катания на санках и других приспособлениях вблизи автомобильных дорог и на самих дорогах.

8.12. Во избежание переохлаждения одевайтесь по погоде в удобную теплую одежду, ношение головного убора обязательно.

8.13. Во время гололеда строго соблюдать правила перехода через улицу.

9. Оказание первой медицинской помощи пострадавшему.

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи

9.1. В случае поражения электрическим током необходимо:

9.1.1. Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить электроэнергию с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

9.1.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.

9.1.3 . Оказать первую медицинскую помощь пострадавшему в следующем порядке:

- уложить пострадавшего на подстилку;
- распусть пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;
- дать нюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;

9.2. При отравлении угарным газом необходимо:

- отключить газ, открыть окна;
- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- вызвать скорую медицинскую помощь.

9.3 . При порезах необходимо:

- при порезах стеклом: тщательно осмотреть рану, очистить её, если только инородное тело лежит свободно на поверхности раны;
- не удаляйте инородные тела из раны, если они не лежат свободно на ее поверхности;
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином мирамистином, хлоргексидином);
- наложите стерильную повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, обязательно положить записку с указанием времени наложения жгута
- отправьте пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение (поликлиника, ФАП).

9.4. При ушибах:

- положите на место ушиба холодный компресс;
- забинтуйте ушибленное место
- отправьте пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение (поликлиника, ФАП).

9.5. При термическом ожоге:

- с особой осторожностью, не сдирая остатки одежды с обожженной кожи, снимите с пораженных участков обувь, ремни, часы, кольца ;
- подставьте обожженную часть тела под струю холодной воды на 10-15 мин, если не нарушена целостность ожоговых пузырей, или приложите холод на 20-30 мин;
- если нарушена целостность ожоговых пузырей, то накройте место ожога чистой, желательна стерильной салфеткой, положите холод;
- при ожоге глаз пламенем, паром, брызгами горячей воды, маслами, горючими смесями промойте глаз под струей холодной воды, закапайте в глаз 3-4 капли альбуцида (сульфацил-натрия), дать пострадавшему обезболивающее средство:
- при химическом ожоге при воздействии агрессивных жидкостей (кислоты, щелочи, растворители и т.п.) немедленно снимите одежду, пропитанную химическим веществом, промокните место ожога чистой тканью, марлевой салфеткой, ни в коем случае не растирая по поверхности, обильно промойте ожоговую поверхность под струей холодной воды;
- дайте пострадавшему обильное питье малыми порциями – холодная вода, растворы пищевой соды или соли- 1 чайная ложка на 1 л воды.
- ***Во всех случаях ни в коем случае нельзя сдирать с обожженной кожи остатки одежды, промывать ожоговую поверхность, присыпать, смазывать чем-либо, бинтовать, накладывать пластырь, вскрывать ожоговые пузыри, отслаивать кожу, не используйте растворы кислот и щелочей для нейтрализации химического агента на коже пострадавшего.***
- Во всех случаях отправьте пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение (поликлиника, ФАП).

Разработал:

Специалист по охране труда

В.В.Плещеев.

